

ASSOCIATIONS du Séquestre

Mise à jour : 24/01/2024

ADMR (Aide à Domicile en Milieu Rural)

> Services à domicile
Permanences : lundi matin et jeudi matin
Tél. : 05.63.76.58.37
Mail : carlus@admrtarn.fr

AMITIE FRANCO-POLONAISE DU SEQUESTRE

Présidente : Candice CHAGNON
Tél. : 06.35.11.37.12
Mail : candice.chagnon@gmail.com

ARCHERS SEQUESTROIS > Tir à l'Arc

Président : Franck MARQUIS
Tel : 06.77.77.02.40
Mail : lesarcherssequestrois81@gmail.com

A.R.A.S. (Asso. des Riverains de l'Autodrome d'Albi – Le Séquestre) > défense des riverains

Président : Michel RICARD Tél. : 06.45.58.98.54
Mail : arastarn@orange.fr
Site internet : <http://aras81.e-monsite.com>

ASSOCIATION DES ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE DU SEQUESTRE

Président : Albert CANDAS / Vice-Président : Didier MOMPAS
Tél. : 06.08.63.97.32
Mail : albertcandas@wanadoo.fr

ASSOCIATION ÊTRE & BIEN-ÊTRE

> salons et conférences sur le bien-être et la santé
Co-présidents : Ludwig CROWIN et Marjorie RIBELLES
Mail : asso.etreetbienetre@gmail.com

ASSOCIATION DE SOUTIEN A L'HOPITAL MOBILE BENEVOLE PIROGOV (UKRAINE)

Président : Denis POUJADE
Tél. : 06.07.30.97.02

A.C.A.S. (Asso. des commerçants et des artisans du Séquestre)

Président : Pascal QUINTIN
Mail : albipleinsudlesequestre@gmail.com
Page facebook : <https://www.facebook.com/Albipleinsud/>

BASKET CLUB Le Séquestre

Président : Aurélien MAZZONI Tél : 06.77.80.22.28
Mail : sequestrebasketclub@gmail.com
Site internet : <https://sequestrebasketclub.fr/>

BOWLING CLUB ALBI – LE SEQUESTRE (B.C.A.S.)

Président : Cédric BOULANGER
Tél. : 07.82.89.58.82
Mail : ced.boulanger@sfr.fr

FAMILLES RURALES > Ikebana, Art floral, Peinture, Ateliers créatifs, Patchwork, Cartonnage, Encadrement...

Présidente : Nicole AMIEL
Tél. : 06.86.92.86.16
Mail : nicoleamiel81@gmail.com

GARAGE SOLIDAIRE DES TAILLADES (GAST)

> entretien et réparation de véhicules à prix solidaire
Co-Présidents : Catherine MONSARRAT et Jean-Loup BELLOT - Tél. : 07 57 46 61 31
Mail: info@garage-asso-solidaire-albi.fr

GENERATIONS MOUVEMENT LES AINES DU SEQUESTRE

> marche, sorties culturelles, loisirs créatifs, pétanque...
Présidente : Christiane FOULQUIER – Tél. : 05.63.54.37.04
Mail : bartheznane@orange.fr

GROUPEMENT DES ANCIENS SAPEURS-POMPIERS DE PARIS

Président : Didier CADAS – Tél. : 06.30.16.56.38
Mail : didiercadas@hotmail.fr

JUDO CLUB Le Séquestre

Président : M Yannick SALVAN – Tél. : 06.14.57.46.35
Mail : judo.lesequestre@gmail.com
Site internet : dojolesequestre.fr

LE SEQUESTRE VILLAGE

> Vide Grenier
Président : Christian FOULQUIER 06.88.07.37.67
Mail : anber81@orange.fr

LES PETITS JARDINS DU SEQUESTRE

Contact : Pascal CALMEJANE
Tél. : 07.81.46.29.90
Mail : pascal.calmejane@wanadoo.fr

MARCHE NORDIQUE LE SEQUESTRE CARLUS PUYGOUZON

Présidente : Eliane MORLET
Contact : M. LEDUC Tél. : 06.14.89.93.37
Mail : benoist.leduc@free.fr

MYGALE LE SEQUESTRE FOOTBALL

Président : Michel CUPOLI
Tél. : 06.16.17.10.73
Mail: 537931@footoccitanie.fr
Site internet : mygalefoot.com

QUILLES DE 8

Président : Frédéric POUJADE
Tél. : 06.07.99.73.23
Mail : tonton.killy@laposte.net

CAP ATOUT AGE 81

> *activité physique adaptée pour les seniors*
Responsable : Marie-Hélène CARLES 06.38.64.74.45
Animatrice Séquestre : Delphine 06.76.82.30.46
Mail : <mailto:capatoutage81@gmail.com>
[Site internet : www.capatoutage81.fr](http://www.capatoutage81.fr)

CATS (Centre Albigeois de Tir Sportif)

> *structures indoors, école de tir*
Président : Jean-Michel GUY
Tél. : 07.89.68.49.54 - Mail : contact@cats-albi.fr

CHORALE OCCEA

> *Cours de Chorale (classique, variétés du monde...)*
Présidente : Chantal CONTRERAS
Tél. : 06.13.14.78.23 - Mail : occea81@gmail.com
[Site internet : https://occeachorale.wixsite.com/occea-chorale](https://occeachorale.wixsite.com/occea-chorale)

COMITE DES FETES DU SEQUESTRE

> *organisation de la fête du Village*
Président : Fabrice RAMOS
Tél. : 06.63.96.12.17
Mail : comitedesfetesdusequestre@gmail.com

CRAZY SQUASH ALBI > école tournois et équipes de squash

Président : Bruno FONTAINE
Tél. : 06.29.63.22.87
Mail : crazy.squash.albi@gmail.com
[Site internet : www.sportime81.fr](http://www.sportime81.fr)

DANS'TRAD LE SEQUESTRE > danses traditionnelles

Contacts : Solange ROSSIGNOL - Tél. : 06.70.61.01.57
Ou Suzanne ALMOYNER - Tél. : 06.82.148.148
Mail : danstrad.lesequestre81@orange.fr

ESPACE JEUNESSE > Centre de Loisirs / Chantiers Jeunes

Présidente : Anne-Laure GRILLOT
Directrice : Katia ARNOLD - Tél. : 05.63.54.38.64
Mail : centre.espacejeunesse@gmail.com
[Site web : espacejeunesse.fr](http://www.espacejeunesse.fr)

EVEIL DU LAOS

> *récolte de fonds pour construire des écoles au Laos*
Président : Thomas KHAMNOUTHAY Tél.: 06.28.30.29.71
Mail : eveildulaos@hotmail.fr / [Site internet : eveildulaos.org](http://eveildulaos.org)

RECREATION > Association des parents d'élèves

Présidente : Jessica PUECH
Tél : 06.70.94.82.31
Mail : jessicapuech@hotmail.fr

TENNIS CLUB Le Séquestre

Président : Monsieur Benedict ELIAS
Tel : 07.69.48.40.19
Mail : tennisclubsequestre@outlook.fr
[Site internet : tennisclub-lesequestre.e-monsite.com](http://www.tennisclub-lesequestre.e-monsite.com)

VITA DÉTENTE > Gym / Fitness, Rock Salsa Batchata Kizumba

Co-Présidentes : Audrey CLERGUE et Catherine ROLDES PROSDOCIMI
Tel : 07.67.27.03.13
Mail : bureauvitadetente@gmail.com

VOLLEY CLUB La Mygale

Président : Olivier JEAN
Contact : SARDA Philippe Tel. : 06.03.24.48.31
Mail : phsarda@hotmail.fr
[Site internet : lesequestrevolley.free.fr](http://www.lesequestrevolley.free.fr)

WUDANG PAI (Institut)

> *Kung-fu enfant / ado / adulte, Taiji adulte*
Présidente : Lina MAZZONI
Tél. : 06.50.35.21.56 - Mail : institutwudangpai@gmail.com

YOGA Espace Harmonie

> *Yoga, Qi Gong, Relaxation, Méditation*
Président : Daniel MAUREL
Tél. : 06.20.11.20.07 - Mail : joelle-macrez-maurel@wanadoo.fr
[Site internet : joelle.maurel.pagesperso-orange.fr](http://www.joelle.maurel.pagesperso-orange.fr)

ZESTE A LA DANSE

> *promotion événements culturels et soutien projets artistiques*
Présidente : Line BINET Tél.: 06.87.55.85.55
Mail : zestealadanse@gmail.com

AMAP > distribution au Séquestre

AMAP pâtes/pommes : amapducarroufoul@sud-ouest.org
Groupement d'achat poissons : famillerey@yahoo.fr