

# ASSOCIATIONS du Séquestre

Mise à jour : 12/11/2024

## ADMR (Aide à Domicile en Milieu Rural)

> Services à domicile  
Permanences : lundi matin et jeudi matin  
Tél. : 05.63.76.58.37  
Mail : [carlus@admrtarn.fr](mailto:carlus@admrtarn.fr)

## ALBI SQUASH 81 > école tournois et équipes de squash

Président : Bruno FONTAINE  
Tél. : 06.29.63.22.87  
Mail : [crazy.squash.albi@gmail.com](mailto:crazy.squash.albi@gmail.com)

## AMITIE FRANCO-POLONAISE DU SEQUESTRE

Présidente : Candice CHAGNON  
Tél. : 06.35.11.37.12  
Mail : [candice.chagnon@gmail.com](mailto:candice.chagnon@gmail.com)

## ARCHERS SEQUESTROIS > Tir à l'Arc

Président : Franck MARQUIS  
Tel : 06.77.77.02.40  
Mail : [lesarcherssequestrois81@gmail.com](mailto:lesarcherssequestrois81@gmail.com)

## A.R.A.S. (Asso. des Riverains de l'Autodrome d'Albi – Le Séquestre) > défense des riverains

Président : Michel RICARD Tél. : 06.45.58.98.54  
Mail : [arastarn@orange.fr](mailto:arastarn@orange.fr)  
Site internet : <http://aras81.e-monsite.com>

## ASSOCIATION DES ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE DU SEQUESTRE

Président : Albert CANDAS / Vice-Président : Didier MOMPAS  
Tél. : 06.08.63.97.32  
Mail : [albertcandas@gmail.com](mailto:albertcandas@gmail.com)

## ASSOCIATION ÊTRE & BIEN-ÊTRE

> salons et conférences sur le bien-être et la santé  
Co-présidents : Ludwig CROWIN et Marjorie RIBELLES  
Mail : [asso.etroitbienetre@gmail.com](mailto:asso.etroitbienetre@gmail.com)

## ASSOCIATION DE SOUTIEN A L'HOPITAL MOBILE BENEVOLE PIROGOV (UKRAINE)

Président : Denis POUJADE  
Tél. : 06.07.30.97.02

## A.C.A.S. (Asso. des commerçants et des artisans du Séquestre)

Président : Pascal QUINTIN  
Mail : [albipleinsudlesequestre@gmail.com](mailto:albipleinsudlesequestre@gmail.com)  
Page facebook : <https://www.facebook.com/Albipleinsud/>

## BASKET CLUB Le Séquestre

Président : Aurélien MAZZONI Tél. : 06.77.80.22.28  
Mail : [sequestrebasketclub@gmail.com](mailto:sequestrebasketclub@gmail.com)  
Site internet : <https://sequestrebasketclub.fr/>

## EVEIL DU LAOS

> récolte de fonds pour construire des écoles au Laos  
Président : Thomas KHAMNOUTHAY Tél. : 06.28.30.29.71  
Mail : [veildulaos@hotmail.fr](mailto:veildulaos@hotmail.fr) / Site internet : [eveildulaos.org](http://eveildulaos.org)

## FAMILLES RURALES > Ikebana, Art floral, Peinture, Ateliers créatifs, Patchwork, Cartonnage, Encadrement...

Présidente : Nicole AMIEL  
Tél. : 06.86.92.86.16  
Mail : [nicoleamiel81@gmail.com](mailto:nicoleamiel81@gmail.com)

## GARAGE SOLIDAIRE DES TAILLADES (GAST)

> entretien et réparation de véhicules à prix solidaire  
Co-Présidente : Catherine MONSARRAT  
Tél. : 07 57 46 61 31  
Mail: [info@garage-asso-solidaire-albi.fr](mailto:info@garage-asso-solidaire-albi.fr)

## GENERATIONS MOUVEMENT LES AINES DU SEQUESTRE

> marche, sorties culturelles, loisirs créatifs, pétanque...  
Présidente : Christiane FOULQUIER – Tél. : 05.63.54.37.04  
Mail : [bartheznane@orange.fr](mailto:bartheznane@orange.fr)

## GROUPEMENT DES ANCIENS SAPEURS-POMPIERS DE PARIS

Président : Didier CADAS – Tél. : 06.30.16.56.38  
Mail : [didiercadas@hotmail.fr](mailto:didiercadas@hotmail.fr)

## JUDO CLUB Le Séquestre

Président : M Yannick SALVAN – Tél. : 06.14.57.46.35  
Mail : [judo.lesequestre@gmail.com](mailto:judo.lesequestre@gmail.com)  
Site internet : [dojolesequestre.fr](http://dojolesequestre.fr)

## LE SEQUESTRE VILLAGE

> Vide Grenier, sorties  
Président : Christian FOULQUIER 06.88.07.37.67  
Mail : [anber81@orange.fr](mailto:anber81@orange.fr)

## LES PETITS JARDINS DU SEQUESTRE

Contact : Pascal CALMEJANE  
Tél. : 07.81.46.29.90  
Mail : [pascal.calmejane@wanadoo.fr](mailto:pascal.calmejane@wanadoo.fr)

## MARCHE NORDIQUE LE SEQUESTRE CARLUS PUYGOUZON

Présidente : Eliane MORLET  
Contact : M. LEDUC Tél. : 06.14.89.93.37  
Mail : [benoist.leduc@free.fr](mailto:benoist.leduc@free.fr)

## MYGALE LE SEQUESTRE FOOTBALL

Président : Michel CUPOLI  
Tél. : 06.16.17.10.73  
Mail: [537931@footoccitanie.fr](mailto:537931@footoccitanie.fr)  
Site internet : [mygalefoot.com](http://mygalefoot.com)

### **BOWLING CLUB ALBI – LE SEQUESTRE (B.C.A.S.)**

Président : Cédric BOULANGER

Tél. : 07.82.89.58.82

Mail : [ced.boulanger@sfr.fr](mailto:ced.boulanger@sfr.fr)

### **CAP ATOUT AGE 81**

> *activité physique adaptée pour les seniors*

Responsable : Marie-Hélène CARLES 06.38.64.74.45

Animatrice Séquestre : Delphine 06.76.82.30.46

Mail : [capatoutage81@gmail.com](mailto:capatoutage81@gmail.com)

Site internet : [www.capatoutage81.fr](http://www.capatoutage81.fr)

### **CATS (Centre Albigeois de Tir Sportif)**

> *structures indoors, école de tir*

Président : Jean-Michel GUY

Tél. : 07.89.68.49.54 - Mail : [contact@cats-albi.fr](mailto:contact@cats-albi.fr)

### **CHORALE OCCEA**

> *Cours de Chorale (classique, variétés du monde...)*

Présidente : Chantal CONTRERAS

Tél. : 06.13.14.78.23 - Mail : [occea81@gmail.com](mailto:occea81@gmail.com)

Site internet : <https://occeachorale.wixsite.com/occea-chorale>

### **QUILLES DE 8**

Président : Frédéric POUJADE

Tél. : 06.07.99.73.23

Mail : [tonton.killy@laposte.net](mailto:tonton.killy@laposte.net)

### **RECREATION** > *Association des parents d'élèves*

Présidente : Jessica PUECH

Tél : 06.70.94.82.31

Mail : [jessicapuech@hotmail.fr](mailto:jessicapuech@hotmail.fr)

### **TENNIS CLUB Le Séquestre**

Président : Monsieur Benedict ELIAS

Tel : 07.69.48.40.19

Mail : [tennisclubsequestre@outlook.fr](mailto:tennisclubsequestre@outlook.fr)

Site internet : [tennisclub-lesequestre.e-monsite.com](http://tennisclub-lesequestre.e-monsite.com)

### **VITA DÉTENTE** > *Gym / Fitness, Rock Salsa Batchata*

*Kizumba..., Théâtre*

Co-Présidentes : Audrey CLERGUE et Catherine ROLDES

PROSDOCIMI

Tel : 07.67.27.03.13

Mail : [bureauvitadetente@gmail.com](mailto:bureauvitadetente@gmail.com)

### **VOLLEY CLUB La Mygale**

Président : Olivier JEAN

Contact : SARDA Philippe Tel. : 06.03.24.48.31

Mail : [phsarda@hotmail.fr](mailto:phsarda@hotmail.fr)

Site internet : [lesequestrevolley.free.fr](http://lesequestrevolley.free.fr)

### **COMITE DES FETES DU SEQUESTRE**

> *organisation de la fête du Village*

Président : Eric HEBRARD

Tél. : 06.73.73.96.81

Mail : [comitedesfetesdusequestre@gmail.com](mailto:comitedesfetesdusequestre@gmail.com)

### **DANS'TRAD LE SEQUESTRE** > *danses traditionnelles*

Président : Jacques JULIA - Tél. : 06.82.68.07.71

Contacts : Solange ROSSIGNOL - Tél. : 06.70.61.01.57

Ou Suzanne ALMOYNER - Tél. : 06.82.148.148

Mail : [danstrad.lesequestre81@orange.fr](mailto:danstrad.lesequestre81@orange.fr)

### **YOGA Espace Harmonie**

> *Yoga, Qi Gong, Relaxation, Méditation*

Président : Daniel MAUREL

Tél. : 06.20.11.20.07 - Mail : [joelle-macrez-maurel@wanadoo.fr](mailto:joelle-macrez-maurel@wanadoo.fr)

Site internet : [joelle.maurel.pagesperso-orange.fr](http://joelle.maurel.pagesperso-orange.fr)

### **ESPACE JEUNESSE** > *Centre de Loisirs / Chantiers Jeunes*

Présidente : Anne-Laure GRILLOT

Directrice : Katia ARNOLD - Tél. : 05.63.54.38.64

Mail : [centre.espacejeunesse@gmail.com](mailto:centre.espacejeunesse@gmail.com)

Site web : [espacejeunesse.fr](http://espacejeunesse.fr)

### **ZESTE A LA DANSE**

> *promotion évènements culturels et soutien projets artistiques*

Présidente : Line BINET Tél.: 06.87.55.85.55

Mail : [zestealadanse@gmail.com](mailto:zestealadanse@gmail.com)

### **AMAP** > distribution au Séquestre

AMAP pâtes/pommes : [amapducarrofoul@sud-ouest.org](mailto:amapducarrofoul@sud-ouest.org)

Groupement d'achat poissons : [famillerey@yahoo.fr](mailto:famillerey@yahoo.fr)